

MONSTER-JAGD - RESSOURCEN AKTIVIEREN

Idee von Susanne Buchner - www.lernpotential.de

TRAINING	Fantasie & Kreativität - Blockaden sichtbar machen (innere Monster) - Ressourcen aktivieren
ZEIT	30-60 Min.
ALTER	ab ca. 8 Jahren
PERSONEN	2 oder mehr
MATERIAL	Malkasten & Pinsel - Papier - Strohhalm - schwarzer Fineliner o.ä.

ERLÄUTERUNG

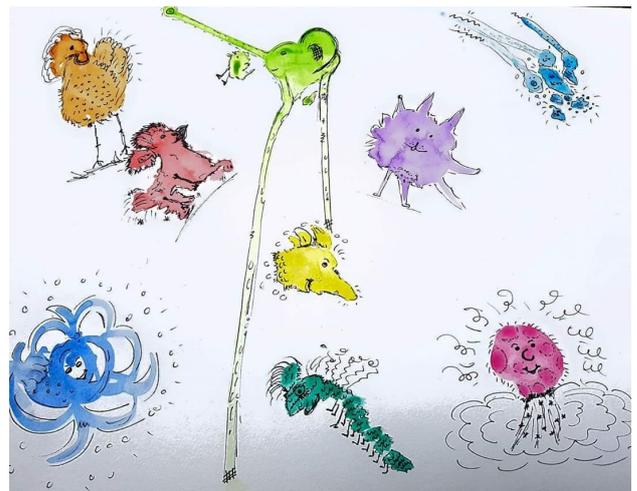
Als Coaches und Eltern begegnen uns diverse Monster: Konzentrationsmonster, Motivationsbremser, Angstmonster, Aufschieberitis usw. Zeit, diese zu identifizieren, zu entmachten und Freundschaft mit ihnen zu schließen, denn sie können ansonsten ganz schön nerven.

ABLAUF

1. male Kleckse auf das Blatt mit ausreichend Wasser
2. nimm einen Strohhalm und pustest die Farbe in verschiedene Richtungen
3. lass alles trocknen (evtl. mit Föhn)
4. suche deine Monsterchen und mache sie mit einem Fineliner sichtbar

So sehen sind die plötzlich ziemlich klein und nett, oder?

5. gern noch monsterstarke Namen für die Monster finden



ERGÄNZUNG

- die Monster evtl. ausschneiden und als Erinnerung an entsprechende Stellen pinnen