



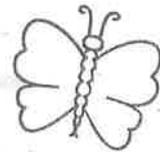
# Monatsverse zum Frühling

## Lernziele:

- ✿ Die Kinder werden angeregt, die Natur zu beobachten.
- ✿ Sie lernen die Koordination von Sprache und Klatsch-Rhythmus.
- ✿ Sie führen die Übungen beim Sprechen der Verse aus.
- ✿ Sie schulen ihre Konzentration und Achtsamkeit.
- ✿ Sie erlangen mehr Sicherheit, das Gleichgewicht zu halten.
- ✿ Sie vertiefen ihre Atmung.
- ✿ Sie kräftigen und dehnen den Körper.
- ✿ Sie mobilisieren die Hüften, Handgelenke, Schultergelenke und die Finger.
- ✿ Sie dehnen die Leisten und Hüften.



## Monatsverse zum **Frühling**



Name: \_\_\_\_\_

<p>Welche Übungen hast du in dem Monatsvers erkannt?</p>	
<p>Welche Übung gefällt dir besonders gut? Warum?</p>	
<p>Wie heißen die Monate im Frühling?</p>	

